



Mais vale prevenir...
O Acidente Vascular Cerebral é a
primeira causa de morte em Portugal



Associação AVC
Acidentes Vasculares Cerebrais



A Associação AVC:

Surge a 16 de Julho de 1993, em Barcelos, e tem como objectivo principal apoiar doentes com AVC e suas famílias.

Objectivos:

- Promover actividades de natureza preventiva, social e educativa.
- Sensibilizar a comunidade para o risco do AVC.
- Contribuir para a diminuição do AVC.
- Melhorar a qualidade de vida dos doentes.
- Informar os doentes dos direitos e deveres.
- Avaliar os doentes com AVC e famílias a nível social, psicológico e clínico.

Recursos Humanos:

- Assistente Social • Psicólogo Clínico • Administrativos • Terapeuta da Fala • Neurologista • Clínico Geral • Acupuntora
- Voluntariado Técnico e não Técnico

Níveis de Intervenção:

- Visitas Domiciliárias aos doentes com AVC para Avaliação Social em contexto familiar.
- Aconselhamento/Encaminhamento para Tratamento Social dos Casos.
- Avaliação e Intervenção Psicológica.
- Consulta de Neurologia.
- Consulta de Clínica Geral.
- Terapia da Fala.
- Acupuntura.
- Grupo de Auto-ajuda aos Prestadores de Cuidados "A Hora da Liberdade".



Serviços:

- Disponibilização de Ajudas Técnicas: Camas Articuladas, Cadeiras de Rodas e outras.
- Produtos de Prevenção, Higiene e Conforto (colchão anti-escaras, produtos descartáveis, cremes protectores, sabão líquido e outros).

Actividades a Nível Preventivo, Social e Educativo:

- Rastreios de Prevenção aos Factores de Risco do AVC • Tensão arterial
 - Colesterol • Glicemia • Índice de massa Corporal • Stress • Sedentarismo
 - Alimentação • Actividade Física • Qualidade de Vida • Yoga.
- Sessões de Esclarecimento na Comunidade sobre o AVC / Seminários

Colaboradores:

- Voluntariado Técnico: Fisioterapia; Enfermagem; Motricidade Humana; Nutrição; Educação Física.
- Voluntariado não Técnico

Área Abrangente:

Concelhos de Barcelos e Esposende.

Estamos Receptivos e Disponíveis para Colaborar com Centros de Saúde, Equipamentos Sociais, Juntas de Freguesias e outros.

Horário de Atendimento

08h30 > 18h00

Linha de Apoio

253 812 547

Associação AVC

Rua Dr. Manuel Pais, 113 • 4750-317 Barcelos

Fax. 253 812 536

Info@associacaoavc.pt • www.associacaoavc.pt

